ACTA N

SOCIALIZACIÓN Y CAPACITACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS CON TALENTO HUMANO

FECHA: Bogotá 27 DE ENERO 2025

HORA: 4:20 pm

LUGAR: JARDIN INFANTIL COFINANCIADO VILLA MARY

TEMA: PRIMEROS AUXILIOS

ASISTENTES: Responsable del servicio, comité de gestión de riesgos,talento humano

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización Primeros Auxilios
2. Ejercicios de practica
3. Dudas e inquietudes
4. Toma de evidencias
5. Firma del acta

DESARROLLO:

DESARROLLO:

Siendo las 4:20 pm la profesional en atención a la primera infancia Nini Johanna Duarte quien pertenece al componente de Plan De Emergencias en compañía del comité de gestión de riesgos y el responsable del servicio Rafael Cogollo Ahumedo se dirige al talento humano del Jardín Villa Mary conformado por el personal administrativo,coordinador,personal de aseo e higiene,personal de alimentos y profesionales en atención a la primera infancia para socializar y retomar la capacitación de Primeros Auxilios, la forma en la cual se realiza y el objetivo con el cual se hace teniendo en cuenta algunos aspectos importantes acerca de lo que se debe hacer en caso de que se llegue a presentar alguna emergencia..

PRIMEROS AUXILIOS

Se inicia la charla hablando sobre la concientizando al talento humano que nosotros no somos profesionales en salud, es decir no debemos hacer nada mas que no se haga en como su nombre lo indica, prestar el primer auxilio a quien lo necesite dentro de la unidad operativa, podemos definir los primeros auxilios como el conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de una persona accidentada, hasta que llega la asistencia médica profesional, a fin de que las lesiones que ha sufrido no empeoren. De esta actuación dependerá la evolución de la persona accidentada.

Los objetivos son:

- Mantener vivo al accidentado.
- Evitar nuevas lesiones o complicaciones.
- Poner al accidentado lo antes posible en manos de servicios médicos.
- Aliviar el dolor.
- Evitar infecciones o lesiones secundarias.

Siempre que se presten primeros auxilios hay que seguir unos consejos generales:

- Actuar con rapidez pero conservando la calma.
- Evitar aglomeraciones.
- Saber imponerse.
- No mover a la persona herida salvo que sea imprescindible.
- Traslado adecuado.
- No dar al herido de beber, comer o medicar.
- Tranquilizar al herido.
- Mantener al herido caliente.
- Hacer solo lo imprescindible.
- Si no se sabe, abstenerse.
- ¡ATENCIÓN! El Socorrista también debe protegerse (guantes, protectores en el boca a boca…).

¿Qué son los primeros auxilios?

Los primeros auxilios, son un conjunto de técnicas empleadas en una persona que acaba de tener un accidente o que enferma sorpresivamente, de algo que requiere asistencia inmediata.

Un ejemplo de lo anterior, es cuando alguien casi se ahoga en la playa y al sacarlo, se le realiza un masaje cardíaco para mantener su sangre circulando, mientras llega el personal médico calificado para poder atenderle.

El objetivo de los mismos, es Aliviar el dolor de la persona y apaciguar sus nervios para evitar que empeore su estado y en los casos más extremos, mantenerlo con vida hasta que llegue la ayuda médica.

¿Cuáles son las técnicas básicas de primeros auxilios?

Sería ideal que todas las personas sin importar qué, conozcan las técnicas básicas de primeros auxilios, para que así puedan prestar la ayuda adecuada mientras llega la asistencia médica.

Después de todo, se trata de situaciones imprevistas que pueden poner en riesgo la vida de una persona, o de muchas, por lo que cada segundo cuenta.

Las que se enumeran a continuación, deberían formar parte de la lista de cosas por aprender de cualquier persona:

Reanimación cardiopulmonar (RCP)

Seguramente ya te habías hecho la pregunta ¿qué es el RCP en los primeros auxilios? Que conozcas la respuesta es vital, con esta técnica podrías salvar una vida.

La reanimación cardiopulmonar o cardiorrespiratoria, consiste en mantener la sangre oxigenada y circulando hasta el cerebro, las extremidades inferiores y el resto del cuerpo.

Esto es importante, porque de lo contrario, al no recibir el cerebro irrigación sanguínea oxigenada, puede dañarse irreversiblemente.

La técnica de RCP usando solo manos se efectúa con los siguientes

pasos:

- **Es de suma importancia llamar al 911** en caso de ver a alguna persona sufriendo un colapso.
- Luego, se deberá comprimir fuerte y rápido en el centro con ambas manos al ritmo de una canción que genere 100 a 120 compresiones por minuto. Hay canciones como “Crazy in love” de Beyonce con Jay-z, la cual te podrá dar una idea del ritmo perfecto para hacer el proceso correctamente.

Repetir estos pasos el tiempo que sea necesario.



Si el herido ha dejado de respirar, el RCP mantendrá su sangre circulando hasta que llegue la ayuda médica.

Maniobra Heimlich

Esta técnica se usa para casos de atragantamientos y asfixias. Se realiza de la siguiente manera:

- Rodea la cintura de la persona que se está asfixiando con tus brazos y sujeta tus manos por delante firmemente, en forma de puño
- Coloca tus manos en forma de puño entre el ombligo y la parte baja de las costillas, cuidando que los pulgares estén hacia dentro, es decir, tocando a la persona

- Presiona hacia dentro y hacia afuera
- Repite la presión hasta que el objeto que obstruye la respiración salga

¿Qué aplicar en caso de quemaduras?

En este tipo de situaciones, el primer auxilio que se le puede prestar al herido es retirar la causa por la que se quema.

Luego, se debe refrescar la zona con agua fría y mantenerla húmeda. Para esto, se puede mojar una toalla o algún otro pedazo de tela limpio y envolver suavemente la zona para aliviar el dolor, hasta que llegue la asistencia médica.



Lavar la herida con agua helada alivia el dolor.

¿Cómo se cura una herida abierta?

En estos casos tener las manos muy limpias es indispensable, para evitar el riesgo de infección. Luego, lavar la herida con abundante agua fresca puede resultar beneficioso.

Si hay mucho sangrado, se puede hacer presión con una o las dos manos para disminuirlo, colocando un vendaje limpio y húmedo sobre la cortada, para evitar que se pegue a la herida.

¿Cómo se trata una hemorragia?

Antes de prestar la ayuda, primero es necesario saber si se trata de una hemorragia venosa o arterial.



En caso de hemorragia nasal, lo mejor es sentarse derecho e inclinado hacia delante, tapándose la nariz y respirando por la boca.

Si es una hemorragia venosa, la sangre será roja oscura y fluirá de forma continua. En este caso, se debe acostar a la persona y colocar vendas limpias sobre la herida; si la hemorragia persiste, presionar la herida por unos cinco minutos.

En el caso de una hemorragia arterial, se sabrá rápidamente porque la sangre fluirá a borbotones y será de un color rojo brillante. En estas circunstancias, se debe acostar a la persona y levantar la zona afectada. Luego aplicar presión durante unos diez minutos.

¿Qué debe tener un kit de primeros auxilios?

Trata de mantener tu kit siempre bien provisto y abastecerlo por lo menos cada tres a seis meses.

Intenta que contenga siempre los siguientes artículos:

- Cinta adhesiva
- Gasa

- Algodón
- Varios pares de guantes desechables
- Tijeras
- Gel antibacterial para manos
- Pomada antibiótica
- Termómetro
- Inyectadoras
- Agua oxigenada
- Antialérgicos
- Paracetamol o ibuprofeno
- Aspirinas
- Vaselina



Ten siempre tu kit de primeros auxilios bien abastecido.

Al salvar una vida ajena, quizá te estés salvando tú también. Ahora más que nunca, ¡debemos estar unidos

Esta capacitación nos sirve como un recordatorio de lo que se llevo a cabo durante el desarrollo del curso de primeros auxilios que se realizo .

Una vez terminada la capacitación realizamos la toma de evidencias,dudas e inquietudes y firma del acta correspondiente.





	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 2 Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1 Tema: Socialización Primeros Auxilios 2 Lugar o Localidad o Sede: Engativa 3 Fecha y hora: 27/01/2025 4:20pm
4 Nombre responsable: Nini Johanna Duarte 5 Dependencia responsable: J.I.C. Villa Mary

6 Ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	RAFAEL COGOLLO AHUMEDO	C.C.	9090315	J.I.C. VILLA MARY	Responsable del Servicio	Contratista	rafaelcogollo@yahoo.es	3124714926	
2	MIGUEL ANGEL LOPEZ PEÑUELA	C.C.	79791532	J.I.C. VILLA MARY	Responsable del Servicio	Contratista	lopezmiguel73@gmail.com	3002366567	
3	MARGY DAYANA LANCHEROS RODRIGUEZ	C.C.	1002526889	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	margylancheros@hotmail.com	3116603993	
4	GRACE CAROLINA VARGAS FAJARDO	C.C.	52983141	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	carograce2001@yahoo.com	3112493266	
5	ANGELICA CARDENAS CARDENAS	C.C.	1077034468	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	ang.cardenas2015@gmail.com	3213732529	
6	JULLY MILENA RODRIGUEZ VEGA	C.C.	29543936	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	julymredriguez83@gmail.co	3144355490	
7	LILIANA MARGARITA ARQUEZ FERNANDEZ	C.C.	1.014.262.757	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	lilarquezfer@gmail.com	3102409643	
8	MARILUZ JIMENEZ BELTRAN	C.C.	52985663	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	lumenezb1010@gmail.com	3144779209	
9	NINI JOHANNA DUARTE BARRIGA	C.C.	52542846	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	ninijuarte@gmail.com	3107573893	
10	TATIANA ELIZABETH MURCIA DELGADO	C.C.	1007708587	J.I.C. VILLA MARY	Profesional en atencion a la Primera Infancia	Contratista	elizabeth@gmail.com	3163450920	
11	KAROL JULIANA HERRERA VIDES	C.C.	1.004.094.874	J.I.C. VILLA MARY	Auxiliar en atencion a la Primera Infancia	Contratista	julianavides03@gmail.com	3244202703	
12	LIZETH TATIANA HERMAN CRUZ	C.C.	1050964709	J.I.C. VILLA MARY	Auxiliar en atencion a la Primera Infancia	Contratista	lizetman108@gmail.com	3013777418	
13	YOLEIDA MENDOZA HERNANDEZ	C.C.	1.216.978.409	J.I.C. VILLA MARY	Personal de Aseo e Higiene	Contratista	yoleidamh@hotmail.com	3144616753	
14	ZULEIMA SIERRA ANIBAL	C.C.	1007664215	J.I.C. VILLA MARY	Personal de Aseo e Higiene	Contratista	zuleimas421@gmail.com	3219719726	
15	YESICA PAOLA GONZALEZ GONZALEZ	C.C.	6079772	J.I.C. VILLA MARY	Personal de Aseo e Higiene	Contratista	yesmaelose565@gmail.com	3105799356	
16	TERCILIA MENDOZA HERNANDEZ	C.C.	1085099264	J.I.C. VILLA MARY	Personal de servicio de alimentos	Contratista	terci.men@gmail.com	3144616753	
17	JANIS MARIA VERGARA BALASNOA	C.C.	26203690	J.I.C. VILLA MARY	Personal de servicio de alimentos	Contratista	janis.ver@gmail.com	3023721248	
18	ROCIO DEL CARMEN MORALES MEZA	C.C.	45469198		Personal de servicio de alimentos	Contratista	rocio.morales.meza@gmail.com	3229046375	